

EXERCÍCIOS DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

2

Nelson Luiz da Silva Filho



Nelson Luiz da Silva Filho
Psicólogo
CRP 06/182855

Nelson Luiz da Silva Filho é fundador da Recovery House®, uma Moradia Assistida com foco em reabilitação cognitiva e reinserção social. Psicólogo Clínico por formação, pós graduado em Neuropsicologia e especialista em Saúde Mental.

Realiza atendimentos especializados em Estimulação Cognitiva de crianças, adolescentes, adultos e idosos ativos.



[@NelsonLuiz.Oficial](#)

Copyright © 2023 por Nelson Luiz da Silva Filho

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte pode ser reproduzida, distribuída ou transmitida por qualquer forma ou por qualquer meio, incluindo fotocópia, gravação ou outros métodos eletrônicos ou mecânicos, sem a prévia autorização, exceto no caso de breves citações incluídas em revisões críticas e alguns outros usos não-comerciais permitidos pela lei de direitos autorais.

**PROIBIDO O COMPARTILHAMENTO/VENDA E DISTRIBUIÇÃO EM REDES SOCIAIS/
GRUPOS DE WHATSAPP OU QUALQUER OUTROS MEIOS**

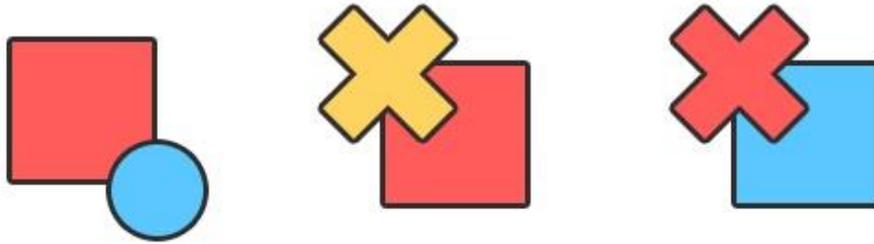
Cada book é codificado, caso seja identificada a distribuição ou venda não autorizada na internet em sites, redes sociais e grupos de WhatsApp, o cliente será acionado judicialmente.

NOME: _____ DATA: ____/____/____

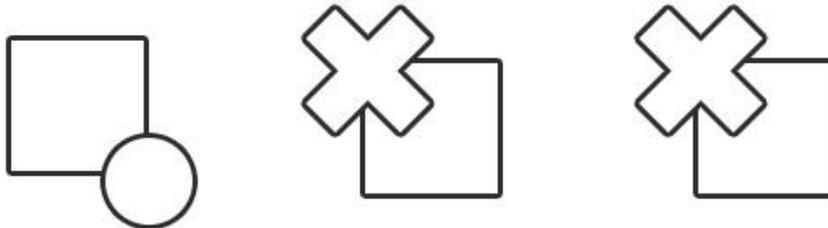
MEMÓRIA 01

MEMÓRIA DE TRABALHO, ATENÇÃO E PERCEPÇÃO VISUAL

1 - Memorize as figuras:



2 - Sem olhar as figuras acima, pinte de acordo com a sua memória:



NOME: _____ DATA: ____/____/____

MEMÓRIA 02

MEMÓRIA DE TRABALHO, ATENÇÃO E PERCEPÇÃO VISUAL

1 - Memorize as figuras. Cubra os desenhos com um papel e no quadro abaixo marque as que você se lembra:

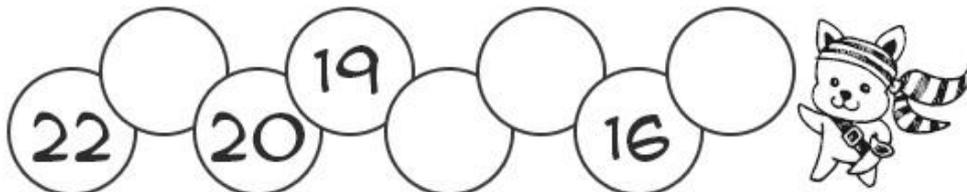
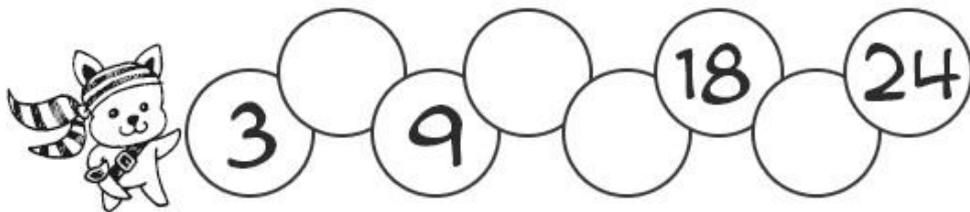
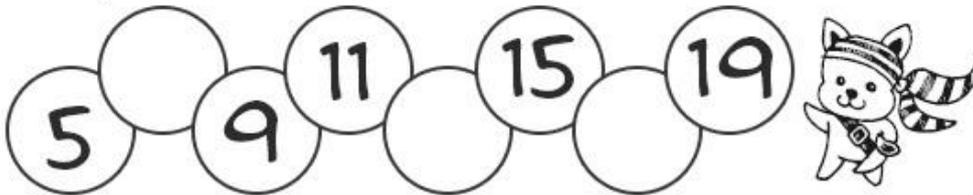
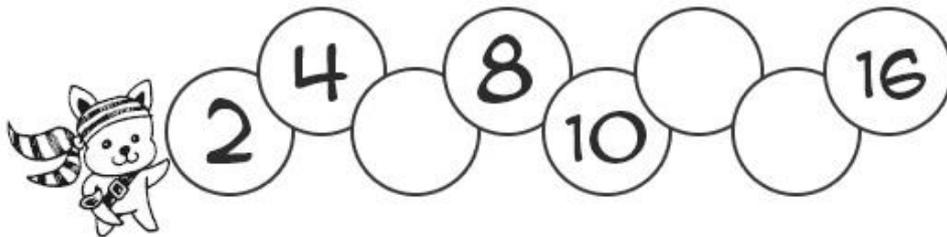
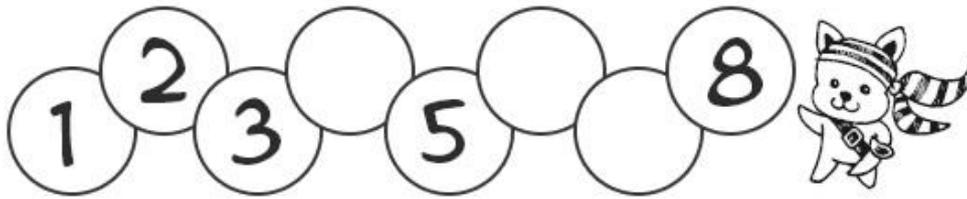


NOME: _____ DATA: ____/____/____

MEMÓRIA 03

MEMÓRIA SEMÂNTICA, PERCEPÇÃO, ATENÇÃO E FUNÇÕES EXECUTIVAS

1 - Complete as séries numéricas:

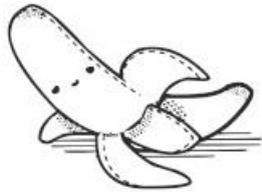


NOME: _____ DATA: ____/____/____

MEMÓRIA 04

MEMÓRIA SEMÂNTICA E LINGUAGEM

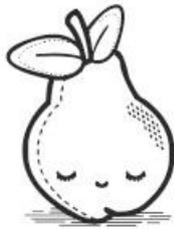
1 - Relacione as figuras das frutas com as palavras:



pera



melancia



laranja

banana



cereja



morango

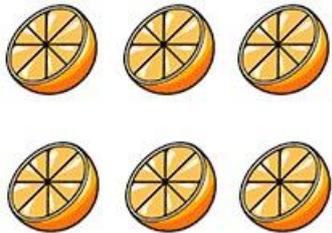


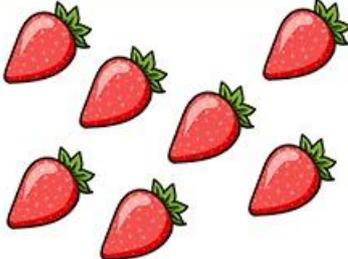
NOME: _____ DATA: ____/____/____

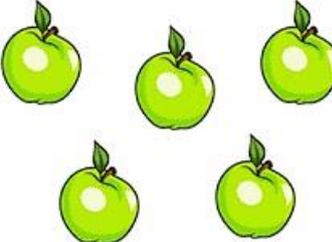
ATENÇÃO 01

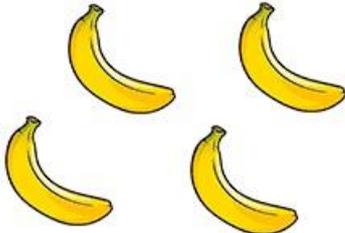
ATENÇÃO SELETIVA, PERCEPÇÃO E FUNÇÕES EXECUTIVAS

1 - Marque o número correto de acordo com cada imagem:

		
5	8	6

		
8	6	7

		
4	5	3

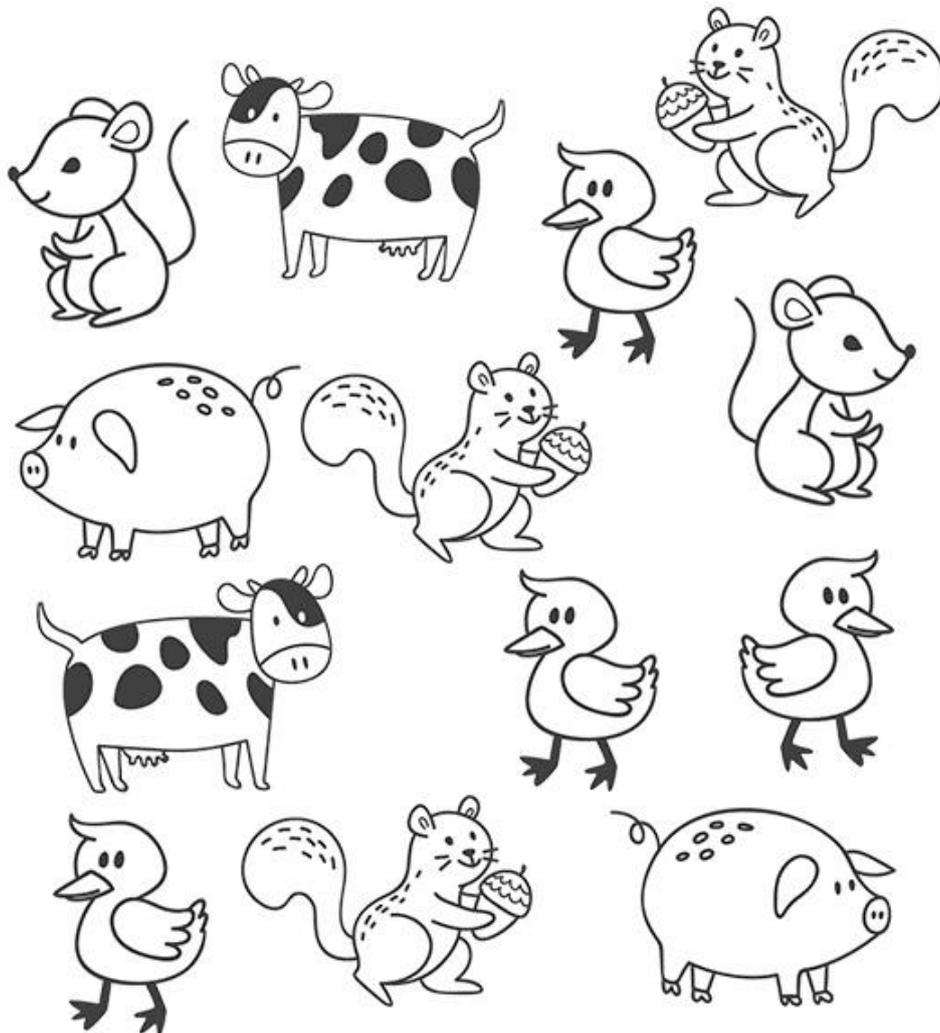
		
4	3	6

NOME: _____ DATA: ____/____/____

ATENÇÃO 02

ATENÇÃO SELETIVA, PERCEPÇÃO E PRAXIAS

1 - Marque as figuras que estão olhando para esquerda:



NOME: _____ DATA: ____/____/____

ATENÇÃO 03

ATENÇÃO SELETIVA, PERCEPÇÃO E FUNÇÕES EXECUTIVAS

1 - Ligue os círculos de acordo com o número de bolas coloridas que possuem:



NOME: _____ DATA: ____/____/____

ATENÇÃO 04

ATENÇÃO, PERCEPÇÃO E DISCRIMINAÇÃO VISUAL

1 - Circule os animais que vivem na selva:



NOME: _____ DATA: ____/____/____

LINGUAGEM 01

VOCABULÁRIO, MEMÓRIA, PERCEPÇÃO E ATENÇÃO

1 - Encontre as palavras no diagrama abaixo:



ÁGUA



LEITE



SUCO



CAFÉ

NOME: _____ DATA: ____/____/____

LINGUAGEM 02
VOCABULÁRIO, EVOCAÇÃO LEXICAL, ESCRITA E MEMÓRIA

1 - Escreva os sinônimos e antônimos de cada palavra:

Sinônimo		Antônimo
.....	← Fácil →
.....	← Bonito →
.....	← Calmo →
.....	← Alegre →
.....	← Rápido →
.....	← Frio →

NOME: _____ DATA: ____/____/____

LINGUAGEM 03
VOCABULÁRIO, FLUÊNCIA VERBAL, ESCRITA E MEMÓRIA

1 - Forme palavras com cada grupo de letras:

1

S B O
A R

2

C A E
O R N D

3

L A T
E R

4

L E R E
G A E

5

A T
F O R

6

M N I
C O A H

NOME: _____ DATA: ____/____/____

LINGUAGEM 04

VOCABULÁRIO, FLUÊNCIA VERBAL E MEMÓRIA SEMÂNTICA

1 - Escreva o nome correto de cada figura:











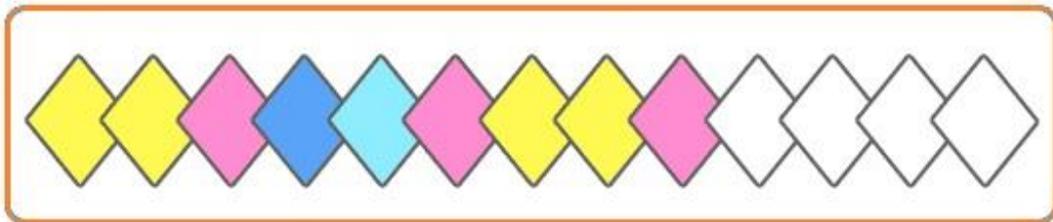
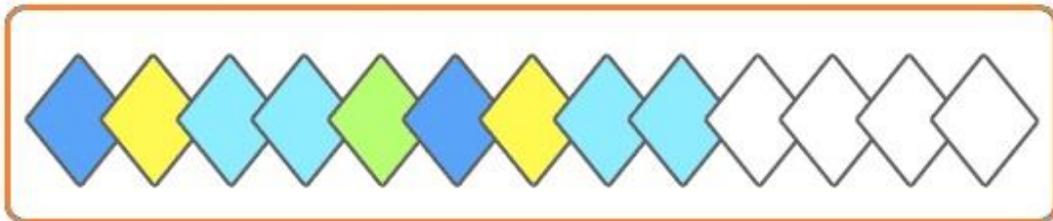
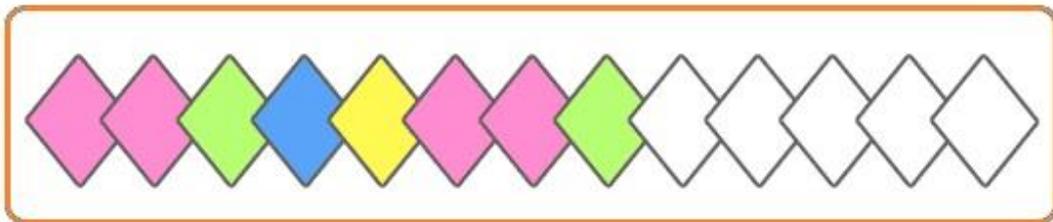
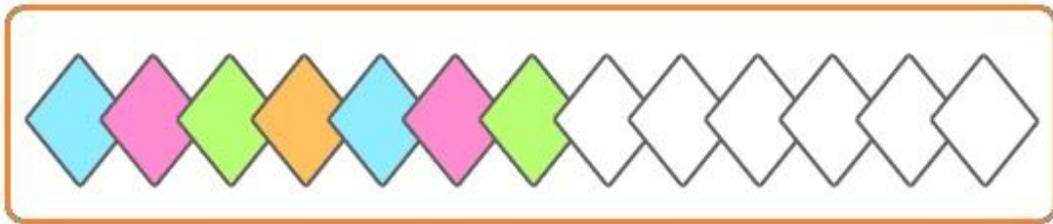


NOME: _____ DATA: ____/____/____

FUNÇÕES EXECUTIVAS 01

SEQUENCIAMENTO, PERCPEÇÃO VISUAL, ATENÇÃO E PRAXIAS

1 - Pinte a sequência de acordo com a lógica:

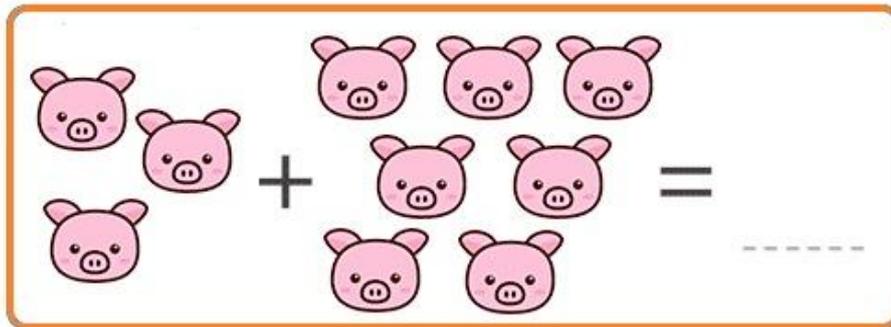
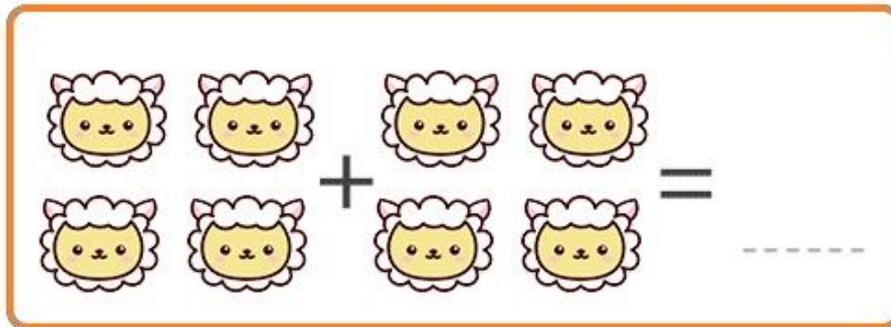


NOME: _____ DATA: ____/____/____

FUNÇÕES EXECUTIVAS 02

SOLUÇÃO DE PROBLEMAS, CÁLCULO E RACIOCÍNIO

1 - Resolva os cálculos a seguir:

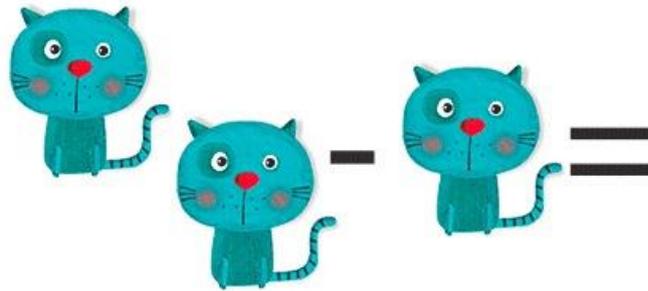


NOME: _____ DATA: ____/____/____

FUNÇÕES EXECUTIVAS 03

SOLUÇÃO DE PROBLEMAS, CÁLCULO E RACIOCÍNIO

1 - Resolva os cálculos a seguir:



$$3 - 2 =$$

$$12 - 1 =$$

$$6 - 5 =$$

$$14 - 9 =$$

$$9 - 8 =$$

$$10 - 5 =$$

$$12 - 4 =$$

$$12 - 6 =$$

NOME: _____ DATA: ____/____/____

FUNÇÕES EXECUTIVAS 03

SOLUÇÃO DE PROBLEMAS, CÁLCULO E RACIOCÍNIO

1 - Resolva os cálculos a seguir:

$2 \times 1 = \square$

$4 \times 7 = \square$

$7 \times 4 = \square$

$1 \times 8 = \square$

$5 \times 8 = \square$

$8 \times 2 = \square$

$2 \times 6 = \square$

$6 \times 3 = \square$

$9 \times 3 = \square$



$6 \times 10 = \square$

$9 \times 7 = \square$

$8 \times 10 = \square$

$2 \times 3 = \square$

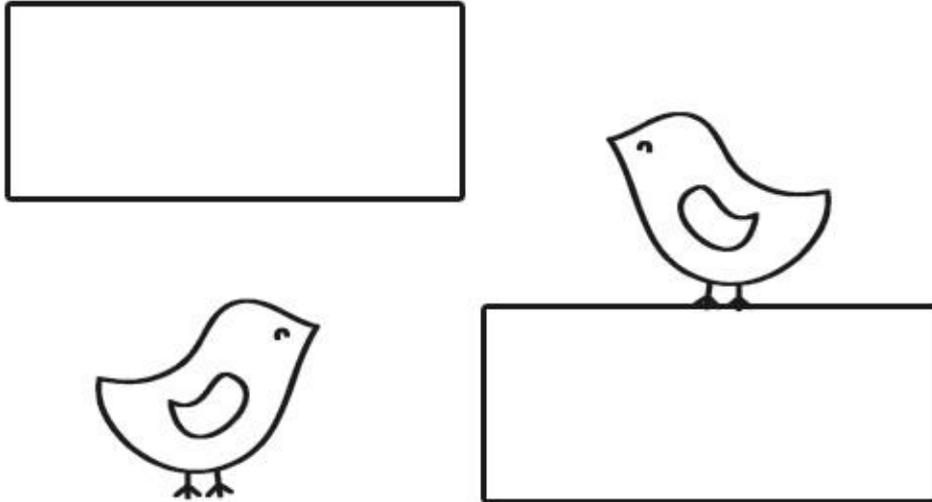
$4 \times 4 = \square$

NOME: _____ DATA: ____/____/____

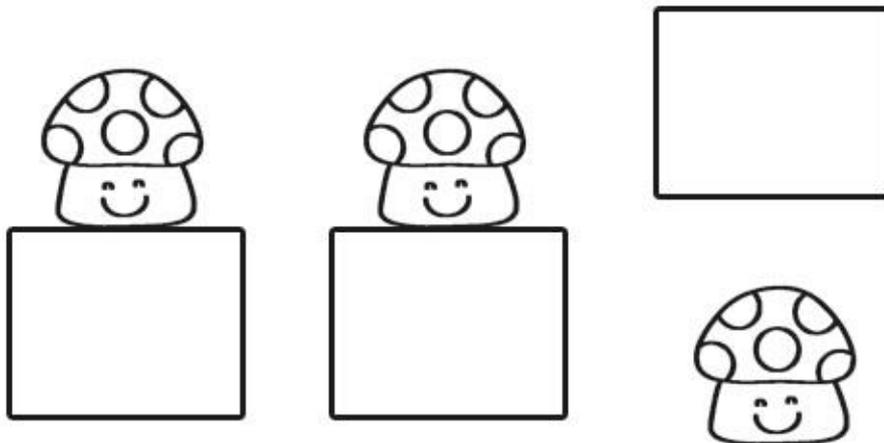
PERCEPÇÃO 01

PERCEPÇÃO VISUAL E ATENÇÃO

1 - Pinte de verde o passarinho que está acima do retângulo:



2 - Pinte de amarelo o cogumelo que está abaixo do quadrado:

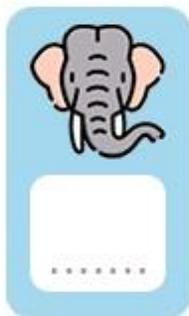


NOME: _____ DATA: ____/____/____

PERCEPÇÃO 02

PERCEPÇÃO, DISCRIMINAÇÃO VISUAL E ATENÇÃO

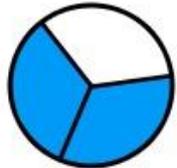
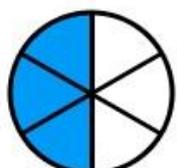
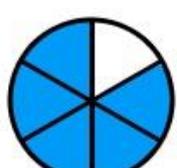
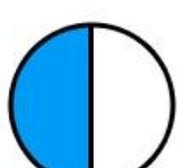
1- Quantos animais há de cada:



NOME: _____ DATA: ____/____/____

PERCEPÇÃO 03
PERCEPÇÃO VISUAL, FUNÇÕES EXECUTIVAS E ATENÇÃO

1 - Coloque as frações que estão representadas, como no exemplo:

	$\frac{2}{3}$		—
	—		—
	—		—
	—		—
	—		—
	—		—

NOME: _____ DATA: ____/____/____

PERCEPÇÃO 04
PERCEPÇÃO VISUAL, FUNÇÕES EXECUTIVAS E ATENÇÃO

1 - Marque ou pinte as figuras que são diferentes:



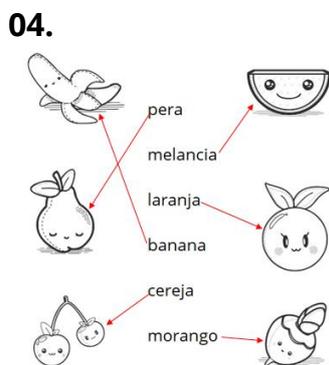
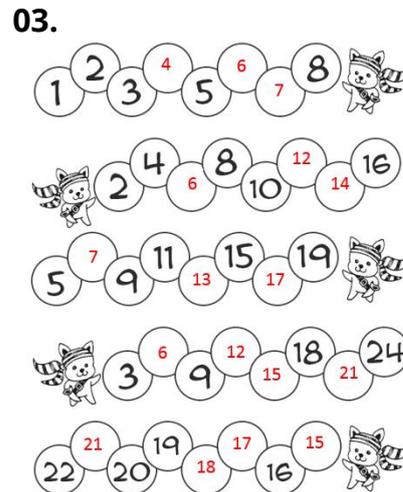
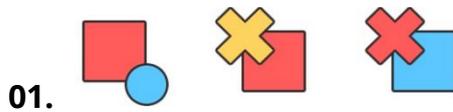
2 - Marque ou pinte as figuras que são iguais:



RESPOSTAS

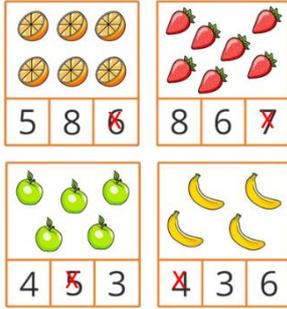
IMPORTANTE: As questões marcadas como “Respostas Variáveis” podem ser respondidas de diversas formas, sendo assim quem corrigir os exercícios deve verificar a pertinência das respostas fazendo as adequações necessárias.

MEMÓRIA

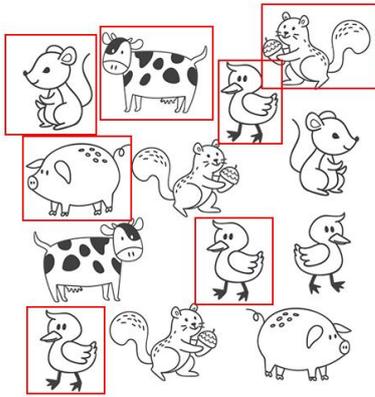


ATENÇÃO

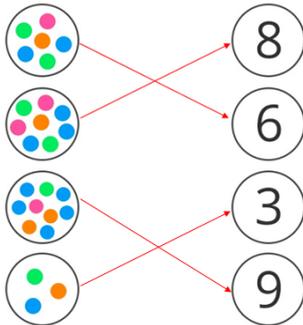
01.



02.



03.



04.



LINGUAGEM

01.



02.



03. a) SABOR c) LETRA e) FATOR
 b) CADERNO d) ALEGRE f) CAMINHO

04.



FUNÇÕES EXECUTIVAS

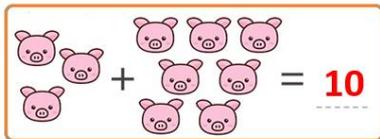
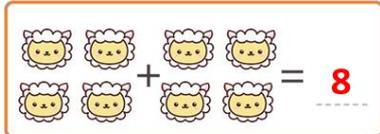
01. a) Laranja, Azul, Rosa, Verde, Laranja, Azul

b) Azul, Amarelo, Rosa, Rosa, Verde

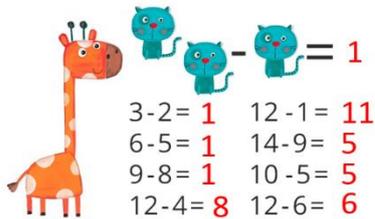
c) Verde, Azul Escuro, Amarelo, Azul Claro

d) Azul Escuro, Azul Claro, Rosa, Amarelo

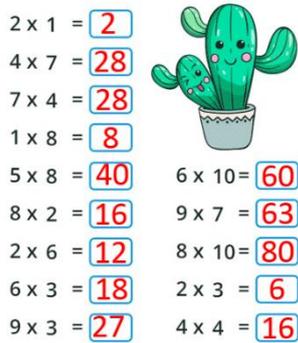
02.



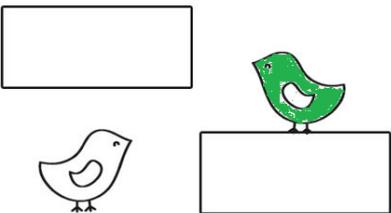
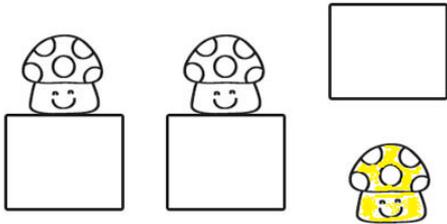
03.



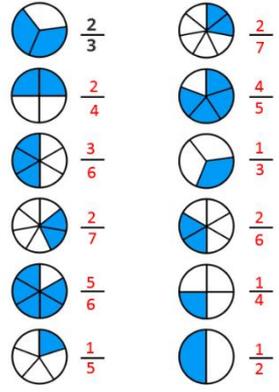
04.



PERCEPÇÃO

01. a)  b) 

02. 


03. 

04. a)  b) 